

# Planning d'entraînement 2014 - 2015

(Valable à partir du 15 septembre 2014, sous réserve de modifications)

	Catégorie	Né en	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Ecole de Triathlon	Mini-Poussins Poussins Pupilles Benjamins	2008 - 2010 2006 - 2007 2004 - 2005 2002 - 2003		14h15 - 15h45	18h45 - 19h30 Groupe 3 (1 ligne d'eau)		17h45 - 18h30 Groupes 2 et 3 (2 lignes d'eau)	17h30 - 18h30 Groupes 1 et 2 (2 lignes d'eau)
	Minimes Cadets	2000 - 2001 1998 - 1999		15h45 - 17h30	18h45 - 19h30		17h45 - 18h45 (2 lignes d'eau)	17h30 - 18h30 (2 lignes d'eau)
Adultes	Adultes Compétition		12h - 13h15 Créneau libre	6h30 - 7h45 Partenariat USV	19h30 - 20h30 (2 lignes d'eau)	6h30 - 7h45 Partenariat USV	Horaire à définir	Matin (horaire à définir)
				18h30 - 20h			18h30 - 19h30 (2 lignes d'eau)	18h30 - 19h30 (2 lignes d'eau)
	Adultes Loisir		12h - 13h15 Créneau libre	6h30 - 7h45 Partenariat USV		6h30 - 7h45 Partenariat USV	Horaire à définir	Matin (horaire à définir)
				18h30 - 20h			18h45 - 19h30 (2 lignes d'eau)	18h30 - 19h30 (2 lignes d'eau)
Adultes féminine (créneau supplémentaire)						10h - 11h15 Plan d'eau Villiers		

VELO sur route     
 NATATION Piscine des Maillettes     
 RPM Espace Forme     
 CAP Stade Léo Lagrange  
 De Nov. 2014 à Mars 2015  
VELO/CAP Plan d'eau de Villiers

## Composition des groupes de natation

(Catégories Mini-poussins à Benjamins)

Groupe 1 (Débutants)	
Dimanche	
Zoe	
Soren	
Malivey	
Nathan	
Come	
Corentin	
Yourai	
Louison	
Louis	
Kiara	
Nolan	
Théo	

Groupe 2	
Samedi - Dimanche	
Anne	
Guillaume	
Leiloo	
Margot	
Paul	
Alizée	
Léandre	
Louis Paquier	
Alexandre	
Thimotée	
Victor	
Clemence	

Groupe 3	
Jeudi - Samedi	
Juliette	
Mathilde Laloue	
Maelan	
Claire	
Zakari	
Blanche	
Thibault	
Elodie	
Océane Dechazal	
Jeanne	
Agathe	
Romain	
Mathieu	
Maxens	
Axel	
Loeza	
Emma	
Emma	

Nouveau licencié

