

# Planning d'entraînement 2015 - 2016

## Horaires d'été

(Sous réserve de modifications)

	Catégorie	Né en	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Ecole de Triathlon	Mini-Poussins	2009 - 2011		18h45 - 19h45	14h15 - 15h45 Plan d'eau Villiers			9h30 - 11h	
	Poussins	2007 - 2008							
	Pupilles	2005 - 2006							
	Benjamins	2003 - 2004							
	Minimes	2001 - 2002				14h15 - 15h45 Plan d'eau Villiers	18h45 - 19h45		
	Cadets	1999 - 2000							
Juniors	1997 - 1998								
Adultes	Tous	1996 et avant			6h30 - 8h		6h30 - 8h		Matin (horaire à définir)
			12h - 13h30 Créneau libre	12h - 13h30 Créneau libre	12h - 13h30 Créneau libre	12h - 13h30 Créneau libre	12h - 13h30 Créneau libre		
				19h45 - 21h	18h30 - 20h	19h45 - 21h			

**VELO** sur route

**NATATION** Piscine des Grands Prés

**VELO/CAP**

**CAP** Stade Léo Lagrange



La ponctualité aux entraînements de natation est vitale car les créneaux horaire sont limités.  
Merci d'arriver à la piscine 15 minutes avant le début de l'entraînement.

Par mesure de sécurité, les sacs ne doivent pas être laissés dans les vestiaires, mais être posés sur les bancs autour de la piscine.  
Les parents doivent absolument venir récupérer les enfants au bord du bassin.